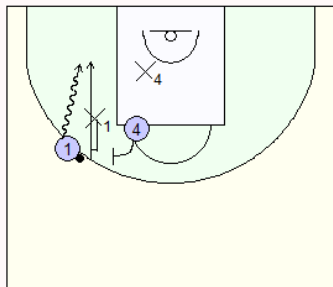




DEFENSE SUR PICK AND ROLL (Réflexions du Coach François GOMEZ)

2



2) REFUSER L'ECRAN

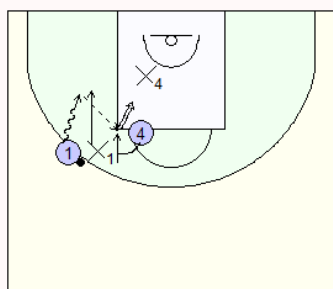
A) REALISATION.

X4 ne suit pas 4 et se place sur l'axe 1-anneau pour dissuader la pénétration en dribble.

X1 oriente 1 vers la ligne de fond en plaçant le pied gauche au-dessus de 4.

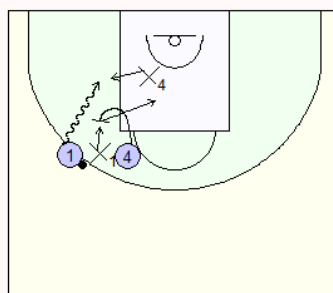
B) OBJECTIF.

Contrer les choix adverses.



C) FAIBLESSES.

a) On risque de donner un angle de passe favorable à 1 pour un shoot de 4.



b) 4 change son angle d'écran et contrarie X1 qui ne parvient pas à suivre 1.



Barbieux André Basketball Coach

Avenue du Champ de Bataille, 239, 2/3, 7012 - FLENU



et : 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

